

Juli 2022

Erneute Einführung des Tragens einer Schutzmaske in den Praxisräumlichkeiten

Der Schweizer Physiotherapie Verband (Physioswiss) empfiehlt, dass Physiotherapeuten und Patient:innen in Praxisräumlichkeiten wieder eine Schutzmaske tragen. Dies aufgrund des erneuten Anstiegs der Anzahl an Coronainfektionen und die zunehmende Symptombetroffenheit.

Juni 2022

Sommerferien 2022

Anlässlich meines 30-jährigen Berufs-Jubiläums verbleibe ich in diesem Jahr für 3 Wochen in den Sommerferien und die Praxis bleibt vom Freitag, 10. Juni 2022 bis am Freitag, 01. Juli 2022 geschlossen.

Mai 2022

Aufhebung Maskenpflicht

Ab Montag, 16. Mai 2022, ist das Tragen einer chirurgischen Einwegmaske in meiner Praxis nicht mehr Pflicht. Natürlich darf eine Maske weiterhin freiwillig getragen werden und es wird zudem empfohlen, wenn Sie leichte Erkältungssymptome haben. Wenn Sie sich krank fühlen, sollten Sie weiterhin auf ihre Behandlung verzichten und ihren Termin (auch kurzfristig) absagen.

Besuch Workshop «Triggerpunkt-Therapie Selbstmanagement»

Am Samstag, den 07. Mai 2022, besuchte ich in Zürich oben genannten Tageskurs. Anlass für diesen Workshop war die Erstausgabe eines Buches über die Selbstbehandlung der Triggerpunkte und Faszien. In diesem Buch werden auf sehr verständliche Weise die Hintergründe und Ursachen für das Entstehen von myofaszialen Schmerzen erklärt und gezeigt, wie die Schmerzen selbst behandelt können werden. Es gibt zudem ausführliche Anleitungen für ein funktionelles Training, damit weitere Schmerzen vermieden können werden. In der Praxis arbeite ich täglich mit der manuellen Triggerpunkt Therapie und weiß deshalb, wie wichtig es ist, auch Informationen über ein Selbstmanagement weitergeben zu können. Dieses Buch hat mich sehr überzeugt und gebe es sehr als Buch-Empfehlung weiter.

April 2022

Coronavirus: Rückkehr zur normalen Lage

Mit der Rückkehr in die normale Lage entfällt auch die Maskenpflicht in Gesundheitsinstitutionen. Das Bundesamt für Gesundheit empfiehlt jedoch den Gesundheitsfachpersonen, besonders gefährdete Personen soweit möglich zu schützen. Physioswiss übernimmt diese Empfehlung und rät den Physiotherapeut:innen, Masken zu tragen, wenn sie in Kontakt mit besonders gefährdeten Personen sind und der Abstand von 1.5 Metern nicht eingehalten werden kann. Dieser Empfehlung des Berufsverbandes schliesse ich mich an und behalte vorerst in der ganzen Praxis (inklusive Trainingsraum) die Maskenpflicht.

Januar 2022

Patient:innen erhalten ab dem 1. Januar eine Rechnungskopie

Im Rahmen der Umsetzung der Kostendämpfungsmassnahmen – Paket 1a wird auf den 1. Januar 2022 die Massnahme «Übermittlung der Rechnungskopie» an die versicherte Person in Kraft treten. Deshalb erhalten Sie ab den 01. Januar 2022 eine Kopie der Honorar-Rechnung meiner Leistungen. Ich sende die Originalrechnung direkt an ihre Versicherung. Diese wird sich um die Bezahlung der Rechnung kümmern.