

Hombrechtikon, im Juni 2020

## **Merkblatt zum aktuellen Praxisbetrieb – Update vom 02.06.2020**

Liebe Patienten und Trainingskunden

Das Sicherheitskonzept für den aktuellen Praxisbetrieb enthält strenge Auflagen in Bezug auf die Hygiene-Massnahmen, das Einhalten von social distancing und bei Bedarf die Anwendung von Schutzmaterial.

Wir freuen uns, Sie wieder zur Behandlung / zum Training in der Praxis begrüßen zu dürfen und möchten Sie mit diesem Merkblatt um ihre Aufmerksamkeit und ihre Mithilfe bitten. Dieses Merkblatt dient zur Information, damit Sie wissen, welche Schutzmassnahmen bei uns in der Praxis aktuell angewendet werden und wo ihre Mitarbeit gewünscht wird. Bitte lesen Sie dieses Merkblatt aufmerksam durch und zögern Sie nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren oder anzusprechen.

Zu ihrem Schutz tragen wir Therapeuten während der Behandlung immer Gesichtsschutzmasken. Wir waschen und desinfizieren nach dem Betreten der Praxis, vor- und nach jeder Behandlung sowie nach Bedarf zwischendurch regelmäßig gründlich die Hände. Zwischen jeder Behandlung werden die Räume gelüftet und gebrauchte Gegenstände desinfiziert (Behandlungsliege, Patientenstuhl, Türklinke usw.).

### **Bitte verzichten Sie auf ihre Physiotherapie- Behandlung / ihr Training**

- Wenn Sie Corona- Symptome wie Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber / Fiebergefühl, Muskelschmerzen oder plötzlicher Verlust des Geruchs- und oder Geschmackssinns haben.
- Auch wenn sie andere Krankheitssymptome (z.B. Schnupfen, Kopfschmerzen, Magen/Darm Symptome und / oder Bindehautentzündung) haben, sollten Sie die Behandlung absagen und nicht in der Praxis kommen.

### **Abstand halten**

- Patient, Trainingskunde und Therapeut werden sich bemühen, wenn immer möglich Abstand zu halten (mindestens zwei Meter); Ausnahme: während der Behandlung

### **Hände waschen**

- Wir möchten Sie bitten, nach dem Betreten der Praxis zuerst die Hände zu desinfizieren, ihre Schuhe auszuziehen und mitgebrachte Haus- oder Turnschuhe anzuziehen. Für den Notfall sind Hausschuhe aus Kunststoff vorhanden, welche nach jedem Gebrauch durch den Patienten oder das Personal desinfiziert werden müssen.
- Für eine gründliche Reinigung der Hände nach dem Schuhe-Wechsel, bzw. vor und nach der Behandlung, stehen den Patienten / Trainingskunden in der Umkleide / WC ein Sensor Seifenspender und Einweg-Papiertücher zu Verfügung. Die Papiertücher können in einem Treteimer entsorgt werden.

### **Händeschütteln vermeiden**

- Auf ein Händeschütteln wird bis auf weiteres verzichtet.

### **Ins Taschentuch oder in der Armbeuge husten und niesen**

- Das Benützen von Papier-Taschentücher wird empfohlen.
- Gebrauchte Taschentücher bitte in der Hosentasche stecken und mit nach Hause nehmen oder in die vorhandenen Treteimer entsorgen.

### **Eingang zur Praxis / Begleitpersonen**

- Das Betreten der Praxis ist nur für Patienten mit einem telefonisch vereinbarten - und Trainingskunden mit angemeldetem Termin erlaubt.
- Soweit möglich sollten keine Begleitpersonen in die Praxis kommen, sie sollen während der Therapie die Praxis verlassen.

### **Behandlung der Patienten / Tragen von Schutzmasken**

- Sowohl die Patientin / der Patient als auch die Therapeutin tragen während der ganzen Behandlung eine Schutzmaske.
- Die Patientin / der Patient kommt mit eigener Schutzmaske in der Praxis.

Dies, da der Abstand von 2 Metern während der Behandlung in der Regel nicht eingehalten werden kann.

Die Schutzmasken müssen von den Patienten selbst organisiert werden.

### **Behandlung besonders gefährdeter Patienten**

- Dazu gehören:
  - Personen ab 65 Jahren  
sowie Personen, die folgende Erkrankungen aufweisen:
  - Bluthochdruck
  - Herz-Kreislauf-Erkrankungen
  - Chronische Atemwegserkrankungen
  - Diabetes
  - Erkrankungen / Therapien, die das Immunsystem schwächen
  - Krebs unter medizinischer Behandlung
- Die Patientin / der Patient sollte nach Möglichkeit privat und nicht mit den ÖV zur Praxis fahren.

Herzlichen Dank für ihren Aufmerksamkeit und bis bald in der Praxis.